



Twist& Shake

Choreographie: Sylvie Roy

Beschreibung: 32 Counts/ 2 Wall/ Beginner
Musik: The Shake von Neal McCoy
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

Walk 3, kick/ clap, back 3, close

1-4 3 Schritte nach vorn (r-l-r)- LF nach vorn kicken/ klatschen
5-8 3 Schritte nach hinten (l-r-l)- RF an linken heransetzen

Heels-toes-heels swivels r+l clap

1-4 Beide Hacken, Fußspitzen und wieder Hacken nach rechts drehen - klatschen
5-8 Beide Hacken, Fußspitzen und wieder Hacken nach links drehen (Gewicht am Ende links)- klatschen

Side, close, side, touch r+l

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen
3-4 Schritt nach rechts mit rechts - LF neben rechtem auftippen
5-6 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen
7-8 Schritt nach links mit links - RF neben linkem auftippen

¼ turn l, touch, side, touch 2x

1-2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts (9 Uhr) - LF neben rechtem auftippen
3-4 Schritt nach links mit links - RF neben linkem auftippen
5-8 Wie 1-4 (6 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Lächeln nicht vergessen